

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 14 октября 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшенно рисовая с маслом	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с маслом	35/5
2 завтрак	Сок, яблоки	200/200
Обед	Салат морковный	40
	Суп гороховый на м/бульоне	150
	Жаркое по домашнему	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Запеканка из творога	120
	Чай сладкий	150
	Печенье	30

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 14 октября 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшенно рисовая с маслом	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с маслом	45/5
2 завтрак	Сок, яблоки	200/200
Обед	Салат морковный	60
	Суп гороховый на м/бульоне	200
	Жаркое по домашнему	150
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Запеканка из творога	150
	Чай сладкий	180
	Печенье	50