

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 14 октября 2022г

| | Наименование | Выход |
|----------------------|------------------------------|---------|
| <i>Завтрак</i> | Каша пшенно рисовая с маслом | 150 |
| | Кофейный напиток | 150 |
| | Бутерброд с маслом | 35/5 |
| | | |
| <i>2 завтрак</i> | Сок, яблоки | 200/200 |
| | | |
| <i>Обед</i> | Салат морковный | 40 |
| | Суп гороховый на м/бульоне | 150 |
| | Жаркое по домашнему | 150 |
| | Компот из сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржаной | 40 |
| | | |
| <i>Уплот.полдник</i> | Запеканка из творога | 120 |
| | Чай сладкий | 150 |
| | Печенье | 30 |

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.



Меню на 14 октября 2022г

| | Наименование | Выход |
|----------------------|------------------------------|---------|
| <i>Завтрак</i> | Каша пшенно рисовая с маслом | 200 |
| | Кофейный напиток | 180 |
| | Бутерброд с маслом | 45/5 |
| | | |
| <i>2 завтрак</i> | Сок, яблоки | 200/200 |
| | | |
| <i>Обед</i> | Салат морковный | 60 |
| | Суп гороховый на м/бульоне | 200 |
| | Жаркое по домашнему | 150 |
| | Компот из сухофруктов | 180 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| | | |
| <i>Уплот.полдник</i> | Запеканка из творога | 150 |
| | Чай сладкий | 180 |
| | Печенье | 50 |